



Prendre la parole en public

Pourquoi cette formation :

La prise de parole en public ne s'improvise pas, elle peut faire peur mais elle est souvent nécessaire que ce soit au travail ou dans nos vies personnelles : elle exige une préparation et une progression. Cette formation vous permettra de développer les compétences essentielles pour prendre la parole avec assurance. Vous travaillerez sur votre confiance en vous, vous apprendrez à poser votre voix pour obtenir l'attention et l'adhésion de votre auditoire. Vous découvrirez comment structurer vos idées de manière fluide et convaincante tout en apprenant à maîtriser votre communication non verbale pour renforcer votre présence.

Objectifs pédagogiques :

- Se sentir légitime à prendre la parole en public
- Être capable d'adapter son discours au contexte et au profil du public
- Être capable de parler de façon claire et distincte en public

Contenus :

- Différencier les différents types d'intervention orale (allocution, conférence, exposé et débat)
- Adapter son style d'animation et ses attitudes aux différents contextes de prise de parole
- Décoder les différentes gestuelles et leurs impacts sur l'auditoire
- Identifier les bonnes postures à adopter et connaître les postures à éviter
- Gérer et apprivoiser l'espace
- Préparer ses notes et s'entraîner à faire des interventions sans notes
- Écouter, regarder le public, jouer avec les réactions

Méthodes pédagogiques et méthodes d'évaluation :

Méthodes issues de la formation pour adultes et de l'éducation populaire mêlant

- Nombreuses mises en pratique pour transposer les apports théoriques et méthodologiques
- Mises en situation
- Approche active et participative avec travaux de groupe et jeux de rôle

Évaluation par le formateur de la progression pédagogique du participant, tout au long de la formation : QCM, mises en situation, travaux pratiques...

Test de positionnement complété par le participant avant et après la formation pour mesurer son évolution et valider les compétences acquises

Préalables requis : aucun

Public : tous et toutes

Formateur·rice·s : Chabrol Tiphaine

Durée / planning : 14heures (deux jours).

Les 29 et 30 septembre

Coût : 630 (45€/heure)

Le coût affiché ne doit pas être un frein à la participation ! Si vous ne connaissez pas vos possibilités de prise en charge ou si vous n'en avez pas, contactez-nous.

Document délivré en fin de formation :

En fin de formation, une co-évaluation des acquis sera réalisée et une attestation de participation sera délivrée.

Lieu : l'Echappée Belle, 65 bd cote Blatin, 63000 Clermont-Ferrand

A priori, nos salles de formation sont accessibles aux personnes en situation de handicap. En cas de besoins spécifiques et/ou de questions, vous pouvez nous contacter.

Pour s'inscrire :

En écrivant à : secretariat@crefadauvergne.org

En appelant le : 04 73 31 50 45

Ou en passant dans les locaux du CREFAD Auvergne (L'Echappée Belle - 65 Boulevard Côte Blatin - 63000 Clermont-Ferrand)

Retrouvez toutes nos formations en ligne sur notre site internet : www.crefadauvergne.org