



**CREFAD Auvergne**  
Locaux inter-associatifs de l'Estran  
65bd Cote Blatin 63000 Clermont-Ferrand  
[secretariat@crefadauvergne.org](mailto:secretariat@crefadauvergne.org)  
04 73 31 50 45

# Cultiver ses pratiques d'animation

## Pourquoi cette formation :

Qui ne s'est pas retrouvé un jour dans une réunion ou dans un groupe à s'interroger sur les objectifs poursuivis, à voir le temps passer et les éléments à aborder encore nombreux ou encore à s'ennuyer ? Dans nombre de situations, à titre professionnel ou bénévole, nous sommes amenés à conduire une réunion, à animer un groupe. Si cette situation est fréquente, la fonction d'animation est complexe et nécessite à la fois des objectifs clairs (information, travail, prises de décision, négociation,...), des méthodes adaptées et de la pratique. Les manières d'animer une réunion influent sur son contenu, sur son déroulement, sur son résultat mais aussi sur l'atmosphère qui s'en dégage, le ressenti des participants. Il s'agit donc de s'interroger sur sa/ses pratiques, son rôle, sa posture afin de mobiliser avec perspicacité à la fois méthodes, savoir-faire et ressources personnelles dans différentes situations.

## Objectifs pédagogiques :

- Acquérir une/des méthode/s d'animation ou perfectionner une pratique existante.
- Interroger la posture de l'animateur.trice.
- Se questionner sur ses pratiques en tant qu'animateur.trice : analyse collective des pratiques de chacun, prise de recul, réflexion sur la place de l'outil dans ses pratiques.
- Comprendre la dynamique de groupe pour faciliter l'animation dans la durée avec la participation de chacun.e (coopération).
- Repérer les types de participation à une réunion et s'en saisir pour mener à bien la réunion.

## Contenus :

Se basant sur vos expériences, la formation se déroulera avec des alternances entre temps d'expérimentation, d'exercice d'entraînement et apports autour des notions suivantes :

**Jour 1 :** Travail en grand groupe sur les objectifs spécifiques de chacune ; rôles et places des animateur.rice.s et des participant.e.s, poser un cadre, se fixer des objectifs.

**Jour 2 :** Apports théoriques ; travail individuel ; en petit et grand groupe ; rythmes ; enchaînements des temps et organisation de l'espace, rassembler des personnes et maintenir un collectif.

**Jour 3 :** Travail collectif sur les situations particulières. Planifier des séquences circonstanciées. Conclure un animation.

### Méthodes pédagogiques :

Méthodes issues de la formation pour adultes et de l'éducation populaire. Nous travaillerons collectivement sur les situations de travail que les personnes inscrites souhaitent voir évoluer.

**Préalables requis :** Être en situation d'animer des groupes ou avoir l'envie ou le projet d'être dans cette situation.

**Public :** Pour toute personne en situation d'animation de réunions, de soirées, de groupes.... Animateur.ice.s, accompagnateur.ices, chargé.e.s de mission, chargé.e.s de projet, formateur.ice.s, ...

**Durée :** 21 heures, 3 jours en salle (9h-17h). Nous créons des groupes et décidons ensemble du moment approprié.

**Coût :** 945€ (45€/heure)

**Le coût affiché ne doit pas être un frein à la participation !** Si vous ne connaissez pas vos possibilités de prise en charge ou si vous n'en avez pas, contactez-nous. Nous nous adaptons aux capacités de payer de chacun.e.

### Document délivré en fin de formation :

En fin de formation, une auto-évaluation des acquis sera réalisée et une attestation de participation sera délivrée.

### Pour s'inscrire :

En écrivant à : [secretariat@crefadauvergne.org](mailto:secretariat@crefadauvergne.org)

En appelant le : 04 73 31 50 45

Ou en passant dans les locaux du CREFAD Auvergne (L'Echappée Belle - 65 Boulevard Côte Blatin - 63000 Clermont-Ferrand)

Retrouvez toutes nos formations en ligne sur notre site internet :

[www.crefadauvergne.org](http://www.crefadauvergne.org)