



**CREFAD Auvergne**  
Locaux inter-associatifs de l'Estran  
65bd Cote Blatin 63000 Clermont-Ferrand  
[secretariat@crefadauvergne.org](mailto:secretariat@crefadauvergne.org)  
04 73 31 50 45

# Accompagner des individus

## Formation de 2 jours

### Pourquoi cette formation :

L'accompagnement individuel, qu'il s'agisse de coaching, de mentorat ou de suivi personnalisé, présente plusieurs défis. Il est nécessaire de comprendre les besoins spécifiques des accompagnés.e.s et de s'y adapter en tenant compte des personnalités, des objectifs propres, des motivations et contraintes. L'enthousiasme initial peut s'estomper face aux obstacles. Il est essentiel d'aider la personne à rester motivée et engagée malgré les difficultés. Cela s'appuie sur une relation de confiance dans un contexte où l'accompagné peut hésiter à partager ses réelles difficultés. Un accompagnement inefficace peut résulter d'objectifs trop ambitieux ou mal définis. Il faut co-construire des objectifs clairs, mesurables et réalistes. L'accompagné.e peut parfois attendre trop de l'accompagnateur.ice ou devenir dépendant de son aide. Il est crucial de favoriser son autonomie et sa capacité à trouver ses propres solutions. Apporter des ajustements réguliers est nécessaire afin de s'assurer de l'efficacité du processus, notamment en prenant en compte le contexte institutionnel ou organisationnel dans lequel évolue la personne et son projet. Cette formation permet d'aborder ces thématiques afin de se doter des capacités et outils permettant d'accompagner les porteur.euse.s de projet, qu'il s'agisse de projet d'entreprise dans tous les domaines ou d'autres projets de vie sans vocation économique particulière.

### Objectifs pédagogiques :

- Savoir identifier et reformuler une problématique;
- Elaborer un cadre d'accompagnement approprié pour une situation donnée;
- Identifier et comparer les différentes postures d'accompagnement pour favoriser l'engagement et l'autonomie : écoute active, la posture réflexive, etc;
- Identifier, construire, évaluer et tester des outils d'accompagnement (compte rendu, fiches de suivi,...).

### Contenus :

**Jour 1 :** Définition de l'accompagnement ; choix du cadre d'accompagnement ; postures d'écoute ;

**Jour 2 :** Outils d'accompagnement ; mises en situations ; évaluations.

### Méthodes pédagogiques et méthodes d'évaluation :

Méthodes issues de la formation pour adultes et de l'éducation populaire. Alternance temps individuels et collectifs, apports théoriques, échange d'expériences, travail en collectif sur les questions apportées par les inscrit.e.s.

Afin de faire un point sur l'atteinte des objectifs pédagogiques, différents moyens d'évaluation des acquis seront mis en œuvre pendant et en fin de formation (quizz, questionnaires, tour de table, mise en situation, exercices, point d'étape, retour sur les objectifs initiaux. etc.).

**Préalables requis :** Être en situation d'accompagner des personnes dans leur.s projet.s.

**Public :** Pour toute personne en situation d'accompagnement, accompagnateurices, animateurices, travailleur.euse.s sociaux, coach, chargé.e.s d'orientation ou d'insertion, enseignant.e.s, formateurices, médiateurice,....

**Durée :** 14 heures (deux jours, 9h-17h)

**Coût :** 630€ (45€/heure)

**Le coût affiché ne doit pas être un frein à la participation !** Si vous ne connaissez pas vos possibilités de prise en charge ou si vous n'en avez pas, contactez-nous. Nous nous adaptons aux capacités de chacun.e.s.

**Document délivré en fin de formation :**

En fin de formation, une auto-évaluation des acquis sera réalisée et une attestation de participation sera délivrée.

**Pour s'inscrire :**

En écrivant à : [secretariat@crefadauvergne.org](mailto:secretariat@crefadauvergne.org)

En appelant le : 04 73 31 50 45

Ou en passant dans les locaux du CREFAD Auvergne (L'Echappée Belle - 65 Boulevard Côte Blatin - 63000 Clermont-Ferrand)

Retrouvez toutes nos formations en ligne sur notre site internet :

[www.crefadauvergne.org](http://www.crefadauvergne.org)