



CREFAD AUVERGNE

9, rue sous les Augustins – 63 000 Clermont-Ferrand – TÉL. 04 73 31 50 45 - FAX : 04 73 31 15 26 – secretariat@crefadauvergne.org
Numéro de SIRET 349 638 171 000 26 – Organisme de formation déclaré sous le N° 83630020463

Formations professionnelles 2017 pour acteurs sociaux et citoyens
Evoluer, développer des compétences, accompagner le changement
avec la formation professionnelle tout au long de la vie

Développer ses capacités d'organisation personnelle et professionnelle

Plus que jamais, les rythmes s'accroissent, les demandes se font plus pressantes, les informations reçues sont nombreuses (trop nombreuses ?), la pluralité des tâches à accomplir se multiplie. Ne pas s'épuiser ou se noyer dans les données à traiter demande donc de s'organiser de manière adaptée. Pour agir avec plus de pertinence, pour transmettre, pour mieux gérer la complexité du travail il s'agit de se doter de méthodes permettant de prioriser et de prévoir les tâches à accomplir.

Prenons nos méthodes et notre organisation, dotons nous d'outils qu'ils soient nouveaux ou plus classiques, mobilisons nos ressources et d'autres pour faciliter notre travail et parer aux difficultés inhérentes aux accélérations des rythmes et accroissements des demandes et informations.

Objectifs :

Améliorer ses méthodes d'organisation personnelle et professionnelle,

Etre capable de constituer des ressources et outils adaptés aux situations rencontrées

Dates : jeudi 19 et vendredi 20 octobre 2017

Durée et lieu :

14 heures (2 jours) - Clermont-Ferrand – Locaux du Crefad Auvergne

Coût :

364 euros – le Crefad Auvergne n'est pas assujéti à la TVA.

Public visé :

Toute personne qui en tant que professionnel ou bénévole souhaite améliorer ses capacités d'organisation.

Préalable(s) requis :

Aucun

Contenu :

A partir d'exposés théoriques et méthodologiques, d'outils et d'exercice :

La pensée, l'organisation des tâches,

Interroger le rapport au temps,

Les outils de planification

Les nouveaux outils d'organisation,

Distinguer ce qui est urgent de ce qui est important.

Formateur(ice/s) :

Marie-Anne Lenain

Planning :

jeudi 19 octobre 2017 - 9h00-12h30 et 13h30-17h00

vendredi 20 octobre 2017 - 9h00-12h30 et 13h30-17h00

Coût horaire :

26 euros par heure

Document délivré en fin de formation :

Attestation de participation

Responsable des dossiers administratifs :

Évelyne GONZALEZ

retrouvez toutes les informations relatives aux formations que nous organisons, ainsi qu'à toutes nos activités sur :

<http://www.crefadauvergne.org>