



# CREFAD AUVERGNE

9, rue sous les Augustins – 63 000 Clermont-Ferrand – TÉL. 04 73 31 50 45 - FAX : 04 73 31 15 26 – secretariat@crefadauvergne.org  
Numéro de SIRET 349 638 171 000 26 – Organisme de formation déclaré sous le N° 83630020463

**Formations professionnelles 2017 pour acteurs sociaux et citoyens**  
Evoluer, développer, accompagner le changement  
avec la formation professionnelle tout au long de la vie

## Acquérir une méthode pour penser et agir dans la complexité

Trop souvent dans le champ professionnel, socio-culturel ou d'engagement, nous sommes confrontés à des situations récurrentes qui nous déplaisent, nous insatisfont, nous posent problème. Sont souvent en jeu des interactions mais aussi des modes de pensée. Dit autrement, nous sommes, plus ou moins consciemment, pris (et parfois « coincés ») dans des schémas de pensée hérités ou acquis, souvent issus des lignes de plus grandes pentes. Il est toujours intéressant de les identifier et de les ouvrir à d'autres possibilités de penser une situation.

La formation proposée vise donc à donner plus de place à la pensée créative et permettre une meilleure adaptation aux situations complexes de travail, d'engagement, d'action collective par l'acquisition et la mise en pratique d'une méthodologie articulée en trois mouvements : le raisonnement logique (identifier les faits, en comprendre les problématiques et les analyser pour parvenir à des solutions pertinentes), la pensée dialectique (approche de la complexité et des contradictions à l'oeuvre) et la dimension éthique (confrontation au sens et la responsabilité dans l'action).

Avoir (reprendre) prise sur des situations insatisfaisantes que nous rencontrons (provoquons parfois) de façon à comprendre

### Objectifs :

- découvrir une culture méthodologique et le panel des outils qui en découlent mais aussi empruntés à la formation pour adultes, l'éducation populaire, l'animation socio-culturelle ou les sciences humaines
- travailler la méthode, les outils et les références à partir des situations concrètes apportées par les participants

**Dates :** du 6 au 9 novembre 2017

**Durée et lieu :** 28 heures (4 jours) - Clermont-Ferrand – Locaux du Crefad Auvergne

**Coût :** 728 euros – le Crefad Auvergne n'est pas assujéti à la TVA. (nous contacter pour connaître les conditions d'un éventuel tarif réduit)

**Public visé :** toute personne ayant besoin d'un bagage méthodologique ou intéressée par l'Entraînement Mental

### Contenu :

introduction historique à la croisée de l'éducation populaire, de la formation tout au long de la vie, de l'engagement social et des « initiateurs » de l'entraînement mental pendant la Résistance

et développer davantage de lucidité, tel est le but de cette formation centrée sur une méthodologie issue de l'entraînement mental\*.

C'est une pratique qui s'adresse à tous, sur la seule base de la curiosité et de l'envie de changer ses habitudes, avec l'aide des autres, puisqu'il s'agit de se repérer dans ses chemins de pensée, de « rapprocher les savoirs ordinaires et les savoirs savants » tout en donnant une place aux non-savoirs (opinions, intuitions, rapprochements, ignorances...).

\*L'entraînement mental est une méthode transmise par Peuple et Culture, inventée par Joffre Dumazedier et bonifiée par ceux qui la transmettent depuis, en particulier dans les mouvements d'éducation populaire engagés.

A la croisée du « raisonnement logique », de la « pensée dialectique » et de la « responsabilité éthique », l'entraînement mental propose des repères permettant – à celle ou celui qui s'y exerce – de réconcilier créativité intellectuelle, évolution socio-professionnelle et responsabilité sociale. En ce sens, cette culture méthodologique invite à l'entraînement de la pensée et à l'engagement dans l'action, comme un cheminement.

- des termes : dialectique, logique, éthique
- des objectifs et outils spécifiques de l'entraînement mental
- travaux pratiques à partir de situations concrètes des participants
- progression dans les méthodes, repérage des freins et des leviers pour chaque situation
- travail personnel et collectif
- mise en perspectives

**Formateur(ice/s) :** Catherine DURAY et Marie-Anne LENAIN

### Planning :

Lundi 6 novembre 2017 - 9h00-12h30 et 13h30 17h00

Mardi 7 novembre 2017 - 9h00-12h30 et 13h30 17h00

Mercredi 8 novembre 2017 - 9h00-12h30 et 13h30 17h00

Jeudi 9 novembre 2017 - 9h00-12h30 et 13h30 17h00

**Coût horaire :** 26 euros par heure

### Document délivré en fin de formation :

Attestation de participation

### Responsable des dossiers administratifs :

Évelyne GONZALEZ

retrouvez toutes les informations relatives aux formations que nous organisons, ainsi qu'à toutes nos activités sur :

<http://www.crefadauvergne.org>